

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN DEL RETO

VDA SOLIDARIA de SÍLVIA PUIGARNAU

Índice

1. Presentación
 2. Organización
 3. Definición del reto
 4. Condiciones de participación e inscripciones
 1. Condiciones de inscripción
 2. Inscripciones y donaciones
 5. Equipo y material obligatorio
 6. Seguro de accidentes y RC
 7. Respeto al medio ambiente
 8. Organización general del reto
 9. Derechos de imagen
 10. Ley de protección de datos
 11. Condiciones excepcionales
-

1. PRESENTACIÓN

VDA Solidaria es una carrera benéfica de Ultra-Trail® asociada al movimiento **#YoMeCorono** para recaudar fondos para la prevención y tratamiento precoz de la Covid-19.

Los donativos irán íntegramente destinados a distintos centros de investigación - el Hospital Universitario Germans Trias i Pujol de Badalona (Barcelona), la Fundación Lucha contra el Sida y el Instituto de Investigación del Sida IrsiCaixa - que trabajan incansablemente para frenar la propagación del coronavirus.

La deportista Sílvia Puigarnau asumirá el reto solidario de **correr 162km**, los mismos que componen el recorrido de la Torn dera Val d'Aran (VDA), la carrera por montaña más larga de la Val d'Aran by UTMB®.

VDA Solidaria se presenta como una carrera a relevos, dividida en trece tramos de distintos niveles de exigencia, a los que cualquier persona podrá sumarse apadrinando kms.

La prueba será presencial y tendrá lugar los días **7, 8 y 9 de agosto de 2020** en la Val d'Aran. Un número limitado de corredores y corredoras podrán acompañar a la atleta agramontina en cada tramo, cumpliendo con la normativa sanitaria vigente (véase apartado inscripciones).

2. ORGANIZACIÓN

Val d'Aran by UTMB®, Virginias y Sílvia Puigarnau organizan VDA Solidaria, una prueba sin ánimo de lucro en apoyo al equipo de investigadores de la Fundación Lucha contra el Sida, IrsiCaixa y el Hospital Universitario Germans Trias i Pujol.

3. DEFINICIÓN DEL RETO

VDA Solidaria es una **iniciativa de participación ciudadana**, donde cualquier persona podrá unirse a la causa aportando económicamente en beneficio de la campaña #YoMeCorono.

No es una prueba competitiva ni masificada, sino que el objetivo es contar con un número máximo de participantes en cada trayecto, siguiendo los protocolos de seguridad sanitaria establecidos por las autoridades competentes, y sumar kms solidarios para acelerar la respuesta científica en la lucha contra el coronavirus.

El recorrido (162kms) se divide en 13 tramos en los cuales la atleta Sílvia Puigarnau establecerá el tiempo máximo de cada uno de ellos. Cada participante se compromete a recorrer uno o más tramos de la "Torn dera Val d'Aran" en semi-autonomía acompañando a la atleta en su reto personal y solidario.

Los tramos son los siguientes:

Tramos	Km	Desnivel +	Desnivel -	Hora salida	Hora llegada	Nº acomp.	Nivel	Coste
T1. Vielha - Santet Gausac	20	1.706 m	1.018 m	16:30	19:30	10	Alto (día)	30,00 €
T2. Santet Gausac - Artiga de Lin	10	608 m	802 m	19:45	21:15	10	Medio (tarde)	16,00 €
T3. Artiga de Lin - Portilhon	19	1.583 m	1.757 m	21:30	0:58	6	Alto (noche)	30,00 €
T4. Portilhon - Bossòst	7	169 m	756 m	1:13	2:13	12	Fácil (noche)	12,00 €
T5. Bossòst - Toran	15	924 m	621 m	2:38	5:13	16	Medio (noche)	23,00 €
T6. Toran - Montgarri	28	2.099 m	1.446 m	5:28	10:58	4	Alto (amanecer)	40,00 €
T7. Montgarri - Beret	5	214 m	27 m	11:23	12:21	20	Fácil (día)	8,00 €
T8. Beret - Salardú	9	72 m	662 m	12:36	14:01	20	Fácil (día)	14,00 €
T9. Salardú - Banhs Tredòs	11	825 m	323 m	14:16	16:26	10	Medio (día)	18,00 €
T10. Banhs Tredòs - Montcasau	19	1.296 m	1.145 m	16:41	20:21	8	Alto (día)	30,00 €
T11. Montcasau - Ressèc	4	4 m	503 m	20:36	21:16	16	Fácil (día)	10,00 €
T12. Ressèc - Santet Escunhau	6	742 m	373 m	21:41	23:21	10	Medio (tarde)	12,00 €
T13. Santet Escunhau - Vielha	8	370 m	1.179 m	23:36	1:21	10	Alto (noche)	15,00 €

Tabla resumen reto VDA Solidaria

4. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN E INSCRIPCIONES

4.1. CONDICIONES DE INSCRIPCIÓN

El reto está abierto a toda persona, hombre o mujer, mayor de edad.

Para poder participar en VDA Solidaria, las personas participantes se comprometen a:

1. Estar en posesión de un seguro de accidentes que cubra carreras por montaña. En caso de no tener uno, en el momento de la inscripción se podrá contratar un seguro de día de accidentes de montaña a cargo del corredor.
2. **Ser plenamente consciente de la longitud y la especificidad de la prueba, y estar perfectamente preparado para ello.**
3. **Poder cumplir con los tiempos estipulados. Por ello, apelamos a la responsabilidad individual para la elección del tramo más adecuado, para poder seguir el ritmo fijado y asegurar que las incidencias se mantengan al mínimo.**
4. Haber adquirido, antes de la prueba, una capacidad real de autonomía personal en montaña que permita gestionar los problemas inherentes a este tipo de retos, principalmente:
 - a. Saber afrontar, sin ayuda externa, condiciones climáticas difíciles a causa de la altitud (noche, viento, frío, niebla, lluvia o nieve).
 - b. Saber gestionar, incluso aislado, problemas físicos o mentales generados por una gran fatiga, problemas digestivos, dolores musculares o articulares, pequeñas lesiones ...
 - c. Ser plenamente consciente de que el papel de la organización no es ayudar a un corredor a gestionar problemáticas individuales.
 - d. Ser plenamente consciente de que en terreno de montaña la seguridad depende principalmente de la capacidad individual para adaptarse a cualquier incidencia, previsible o no.
 - e. Informar y sensibilizar a los acompañantes sobre los valores de respeto hacia el medio ambiente, las personas y las reglas de la prueba.
5. Cumplir con el principio de semi-autonomía, es decir, la capacidad de ser autónomo entre los puntos de salida y llegada, tanto en el plano alimentario como de equipamiento de vestimenta y seguridad, teniendo la posibilidad de adaptarse a los problemas que puedan darse de forma previsible o no (mal tiempo, problemas físicos, lesión...).
6. Estar en plena salud física y mental para afrontar el tramo elegido.
7. Seguir las normas higiénicas fijadas por la organización. En caso de tener alguna sospecha o síntoma de Covid-19 u otras enfermedades, se ruega no participar ni atender al evento.
8. Ser puntuales en los puntos de recogida para asegurar la viabilidad del proyecto. No se esperará para iniciar el desplazamiento al punto de inicio pertinente.
9. Ser flexibles con los horarios, en caso de que se retrasara el inicio o finalización del tramo.

4.2. INSCRIPCIONES Y DONACIONES

VDA Solidaria es una carrera benéfica en apoyo al movimiento #YoMeCorono. Los fondos recaudados a través de la plataforma de inscripción correspondiente irán íntegramente

destinados a la causa científica. Los costes del evento serán asumidos enteramente por las empresas organizadoras y colaboradoras.

Las plazas serán limitadas por orden de inscripción. Cada tramo establece un importe mínimo de donación. Dicho importe se calculará a razón de 1,5 € por km aproximadamente. Para participar, véase los costes de inscripción recogidos en la *Tabla resumen reto VDA Solidaria* en el punto 3 (Definición del Reto).

Además, VDA Solidaria ofrece a cualquier persona “no corredora” la posibilidad de unirse al reto aportando donaciones a través del apadrinamiento de “Kms. Virtuales”. Toda la información sobre las diferentes opciones de participación y sobre cómo inscribirse a la prueba se recogen en la web de la campaña “VDA Solidaria” (www.aranbyutmb.com).

Las inscripciones saldrán a la venta a través de la página web www.aranbyutmb.com el día **13 de julio de 2020 a partir de las 12 del mediodía (hora UTC +1)**. El plazo máximo de inscripción será hasta el día 4 de agosto de 2020 o hasta agotar dorsales. No habrá listas de espera. La inscripción se realiza a través de internet y mediante pago seguro con tarjeta de crédito.

Las inscripciones son nominales y no se pueden traspasar, en el cumplimiento de los protocolos de trazabilidad frente al Covid-19 establecidos por la Generalitat de Catalunya. En caso de anulación por motivo de lesión o enfermedad justificada, no se abonará el importe de la misma por tratarse de una donación, siendo preciso notificar la baja por escrito antes del inicio de la prueba. Cualquier otro motivo de abandono no dará derecho a devolución alguna.

5. EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

Por razones orientadas a garantizar la seguridad y el buen desarrollo del acompañamiento, todo participante debe tener a su disposición, en Vielha, la lista completa del material obligatorio detallada más abajo, y que puede ser requerido en el inicio del tramo. El día antes comunicaremos el material exacto necesario en cada tramo, según la previsión del tiempo.

Material obligatorio:

- Zapato cerrado adecuado para la práctica del trail running.
- Mochila o similar destinada a transportar el material obligatorio.
- Mascarilla (*para su uso en el transporte colectivo*).
- Reloj GPS. *Obligatorio llevar el track cargado que facilitará la organización.*
- Teléfono móvil (smartphone recomendado): *el corredor debe estar disponible y atender al teléfono en cualquier momento antes, durante y después de la actividad.*
- Reserva de agua de 0,5L mínimo.
- En tramos nocturnos, 2 frontales en buen estado de funcionamiento con baterías o pilas de recambio para un frontal. Únicamente para los corredores de tramos nocturnos. *Recomendación: 200 lúmenes o más para el frontal principal.*
- Manta de supervivencia de 1,40m x 2m mínimo.
- Silbato.
- Reserva alimentaria: geles y/o barritas energéticas.
- Chaqueta con capucha que permita soportar el mal tiempo en montaña y fabricada con una membrana impermeable mínimo 10.000 columnas de agua y transpirable. La chaqueta debe imperativamente disponer de una capucha integrada o adherida con un sistema previsto de origen por el fabricante. Las costuras deben ser termo-selladas.

- Gorra o bandana o pieza de ropa que cubra la cabeza.
- Segunda capa térmica adicional: una prenda de segunda capa térmica de manga larga (algodón excluido) de un peso de 180g mínimo (hombre, talla M).

Otro material aconsejado (lista no exhaustiva)

- Prendas térmicas de recambio indispensables en caso de frío o lluvia o en caso de lesión.
- Bastones.
- Vaselina o crema anti-rozaduras.

6. SEGURO DE ACCIDENTES Y RC

Todo participante debe obligatoriamente estar en posesión de un seguro individual de accidentes que cubra los gastos de rescate y evacuación en montaña, en el territorio español y francés, hasta los 3.000 metros de altura, como mínimo, así como los gastos probables de hospitalización. El seguro debe cubrir la práctica de trail running y la participación en carreras de larga distancia por la montaña. No obstante, la organización pone a disposición de los corredores que no tengan contratado un seguro ajustado a lo solicitado, o deseen ampliar las coberturas, la posibilidad de contratar uno en el momento de la inscripción. Muy recomendable para todos los corredores.

7. RESPETO AL MEDIO AMBIENTE

Inscribiéndose a la VDA SOLIDARIA, los participantes se comprometen a respetar el medio ambiente y los espacios naturales atravesados. En particular:

- Está estrictamente prohibido abandonar residuos (envases de geles, papeles, desechos orgánicos, embalajes plásticos...) en el recorrido. Hay recipientes de basura en cada avituallamiento y deben ser utilizados de forma obligatoria.
- Todos los participantes deben conservar sus residuos y embalajes a la espera de poder tirarlos en los recipientes puestos a su disposición en los avituallamientos. La organización aconseja a los corredores proveerse de una bolsa para transportar los residuos hasta el siguiente avituallamiento.

8. ORGANIZACIÓN GENERAL DEL RETO

Todo aquel corredor que lo desee podrá acompañar a Sílvia Puigarnau durante uno o dos tramos (consecutivos) de su reto. El número de acompañantes es limitado en cada tramo por motivos logísticos, de seguridad y sanitarios.

Sólo podrán acompañar a Sílvia aquellos corredores inscritos previamente en la web y que hayan realizado la donación correspondiente en el momento de la inscripción. Las inscripciones son por orden de registro. Para cumplir con los protocolos sanitarios establecidos por la Generalitat de Catalunya, entre otras cosas, debemos asegurar la trazabilidad de los contactos entre los

participantes, por ello, es importante recordar la necesidad de estar todos los acompañantes debidamente inscritos y controlados.

Cada corredor deberá ser consciente de las características de los tramos y de sus horarios de paso. Hay tramos más largos, otros más cortos; unos con más desnivel, otros con menos; algunos de noche. Hay que tener estos puntos en cuenta a la hora de inscribirse (*ver Tabla resumen reto VDA Solidaria en el punto 3. Definición del Reto*).

La organización recogerá a los acompañantes en Vielha y los trasladará al punto de encuentro con Sílvia. Al final de tramo, la misma organización los devolverá a Vielha. Cada corredor recibirá por email unos días antes las instrucciones y horarios de su tramo. Por motivos logísticos y de transporte, la hora de recogida en Vielha se efectuará con suficiente antelación sobre la hora de inicio del tramo. En el transporte colectivo se deberá cumplir con los protocolos de sanidad pertinentes, sobre todo el uso de mascarilla. Ningún acompañante o público que no sea corredor o miembro de la organización podrá hacer uso del transporte.

En el momento de la recogida en Vielha, se entregará un dorsal solidario a cada corredor, que deberá llevar durante todo el reto. En el mismo momento, deberá enseñar el seguro de accidentes (en caso de no haberlo contratado a través de la organización) y el material obligatorio solicitado. En todo momento cada corredor deberá llevar obligatoriamente la mascarilla. Para correr la utilización de la misma no será necesaria.

Los horarios de inicio y finalización de cada tramo podrán estar sujetos a variaciones según las condiciones de marcha de Sílvia Puigarnau. La organización se compromete a informar a cada participante, vía escrita o telefónica, de cualquier cambio ad-hoc (horarios, logística general o temas relacionados con el material obligatorio) y de facilitar el retorno a Vielha en cualquier caso.

El ritmo de carrera lo marcará Sílvia y se le deberá acompañar en todo momento durante la consecución del tramo. No se podrá adelantar, ni abandonar el grupo salvo mención expresa por motivos deportivos o lesiones. La organización tiene previstos puntos de rescate intermedios para aquellos que lo requieran. En caso de necesidad, la organización activará los medios de rescate pertinentes.

En caso de incidencia o accidente de alguno de los participantes, los miembros del grupo deberán asistir a los accidentados, sacrificando si fuera necesario su continuidad en la carrera. Sílvia no interrumpirá su marcha, salvo casos graves o de extrema necesidad. El protocolo de actuación será avisar a la organización vía telefónica, quien tutelaré cada grupo en carrera asumiendo la dirección en todo momento.

Cada tramo, a su inicio y finalización, cuenta con un punto de avituallamiento abierto a todos los participantes.

Cualquier participante del reto podrá volver a unirse a Sílvia en los dos últimos kms del tramo final de la carrera, para una llegada conjunta a Vielha, sin importar el tramo apadrinado.

Al no tratarse de una prueba competitiva, prevalecerán en todo momento los valores de solidaridad en montaña y el buen entendimiento entre corredores con el objetivo de acompañar a Sílvia a conseguir su reto personal y solidario.

9. DERECHOS DE IMAGEN

Todos los participantes renuncian de forma expresa a hacer prevalecer sus derechos de imagen durante el reto, del mismo modo que renuncia a cualquier recurso contra el organizador y sus colaboradores por el uso hecho de sus imágenes. Sólo la organización puede transmitir estos derechos de imagen a cualquier medio, vía una acreditación o una licencia adaptada. Cualquier comunicación sobre el evento, o uso de imágenes del evento, deberá hacerse respetando el nombre del evento, de las marcas registradas y con el acuerdo oficial de la organización.

10. LEY DE PROTECCIÓN DE DATOS

De acuerdo con la nueva normativa general de protección de datos (EU DGPS 2016/679), cualquier corredor tiene derecho a acceder y rectificar los datos que le conciernen.

La información se recoge como parte de una inscripción al reto VDA SOLIDARIA, para las necesidades de la organización, y en particular para identificar a cada corredor individualmente con el fin de comunicarle antes, durante o después del evento cualquier información relacionada con su participación.

Los corredores pueden acceder para solicitar su eliminación o modificación de sus datos personales mediante un requerimiento realizado a través de:

1. Por correo postal a la siguiente dirección:
Apartado de correos N.º 27, 25530 Vielha e Mijaran (Lleida-Spain).
2. Por correo electrónico a la siguiente dirección: info@aranbyutmb.com

Toda solicitud de acceso o de modificación de datos personales será tratada lo antes posible tras la recepción de la solicitud, en un plazo máximo de 1 mes.

InAran Back Office S.L. es la responsable del uso y protección del fichero. El participante autoriza expresamente a que esta pueda transmitir a terceros sus datos con la única finalidad del buen desarrollo del evento.

11. CONDICIONES EXCEPCIONALES

Si las circunstancias lo exigen, la organización se reserva el derecho de modificar en cualquier momento el recorrido, los horarios de salida, la posición de los avituallamientos y de los puntos de ayuda y cualquier otro aspecto ligado al buen desarrollo de la prueba.

En caso de fuerza mayor, de condiciones climatológicas muy desfavorables o cualquier otra circunstancia que pueda afectar a la seguridad de los participantes, la organización se reserva el derecho de modificar horarios, recorridos, neutralizar la prueba...

En caso de anulación de la prueba, por la razón que sea, no se efectuará un reembolso de los derechos de inscripción.